

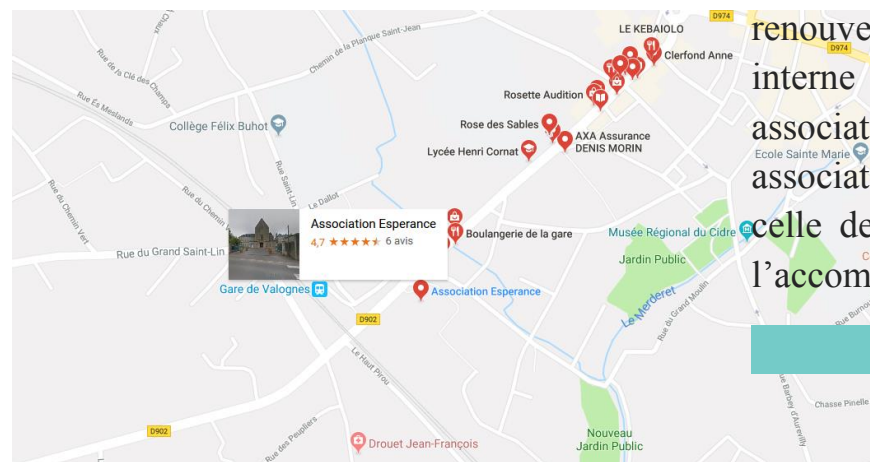


ASSOCIATION FAMILIALE DE DEFENSE ET DE PROTECTION  
DES ADOLESCENTS ET ADULTES DEFICIENTS

## FOA de Valognes Le foyer des 4 vents et la rose des vents

En 1980, un groupe de parents et d'amis décident de créer une association dont le but est de « rechercher puis de promouvoir toutes les formes d'aides possibles aux handicapés quels que soient leur origine, leurs besoins personnels et collectifs ». Un FOA voit le jour en 1983. Il accueille actuellement 60 usagers. L'exigence de capitalisation des bonnes volontés et de renouvellement est une exigence interne qui est au cœur de notre association et celui du mouvement associatif en général mais aussi celle de l'exigence de qualité de l'accompagnement.

Foyer Occupationnel et d'Accueil  
61, rue Henri Cornat  
50700 Valognes  
Tél : 02 33 40 32 84  
Mail : [habitat@ass-esperance.fr](mailto:habitat@ass-esperance.fr)  
[www.ass-esperance.fr](http://www.ass-esperance.fr)



### ► Activité BIEN ÊTRE

L'activité Bien être vous propose des créations, fabriquées par nos usagers, qui feront de beaux cadeaux.



### ► Activité des Gourmets

L'activité Des Gourmets vous propose des petits fours pour vos fêtes, sucrés et salés ainsi que des confitures faites maison avec des produits frais, voire récoltés sur place.



### ► Activité Horticulture

L'activité Horticulture vous propose ses créations florales ainsi que des paniers de légumes plantés et récoltés par les usagers du FOA.



### ► Activité Décoration

Tout au long de l'année, l'activité Décoration vous propose de repeindre, décorer vos meubles et ses services de boîtes à bonbons, dragées, gâteaux et de décoration de table.





**L'hébergement** : le FOA propose un hébergement accueillant 50 personnes, hommes et femmes de 21 à 62 ans, divisés en 4 groupes de besoin, Harmattan, Tramontane, Zéphyr et Mistral.

Chaque usager bénéficie d'une chambre individuelle avec salle de bain et WC ainsi que de lieux communs.

Les Projets d'Accompagnement Personnalisés sont au cœur de l'action éducative, en lien avec les activités de jour, les tuteurs et validés par l'usager. Nous mettons un accent sur la dimension « animation » les soirs et week-ends.



**Les activités de jour:** le service de jour accueille 60 usagers, hommes et femmes de 21 à 62 ans, et propose, de 09H15 à 16H30 les activités suivantes :

Bien être, Ménager, Décoration, Sensoriel, Musique et chant, Horticulture, Sport adapté et de l'ergothérapie

Selon le projet d'Accompagnement Personnalisé, l'accompagnement s'adapte aux besoins et aux capacités de chacun.

**Le soin :**

Une infirmière est présente en journée pour assurer les soins et faire le lien avec les médecins, ainsi qu'un ergothérapeute et deux psychologues (à temps partiels).



**ACTIVITÉ MUSIQUE ET CHANT**



L'activité permet de s'exprimer à l'aide de supports musicaux. Un partenariat avec l'école de musique de Valognes permet de continuer l'apprentissage, des percussions et, depuis septembre 2017, de l'orgue sensoriel.

**ACTIVITÉ SPORT ADAPTÉ**



L'activité propose d'encourager l'activité physique régulière, via des exercices adaptés à chacun. De nombreux partenariats avec des associations permettent la pratique en dehors du FOA en totale inclusion (piscine, football pour tous avec l'AS Valognes, lutte adaptée...)

**ACTIVITÉ SENSORIEL**



L'activité « sensoriel » met en œuvre les outils qui permettent de se détendre. Des moments ZEN sont proposés tels: accessoires Snoezelen, art-thérapie, auto massages, dessin, promenades dans la nature...

**LE SOIN**



\*L'objectif de l'ergothérapeute est de favoriser l'autonomie et l'indépendance dans les Activités de la Vie Quotidienne, limiter les situations de handicap, assurer la sécurité et améliorer la qualité de vie. En individuel ou en groupe, à travers l'activité et la médiation, l'ergothérapeute cherche à développer les compétences nécessaires à l'autonomie. Il peut aussi mettre en place des outils de compensation et proposer des aides techniques adaptées aux besoins de la personne.

\*Une infirmière est présente en journée pour assurer les soins et faire le lien avec les médecins  
\*Deux psychologues (à temps partiels) reçoivent en individuel les usagers et participent aux PAP, réunions cliniques, d'admission...

